

# Anmeldung Training/Schwimmkurs



Ich melde mich / mein Kind für das Training/Schwimmkurs im Oberlahnbad an.

Ich verpflichte mich/ mein Kind die hier aufgeführten Verhaltens und Hygieneregeln für das Training / Schwimmkurs einzuhalten und trage dazu bei, das Risiko einer Infektion mit COVID19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- |   |  |
|---|--|
| Trainings-Gruppe 1                      | <input type="radio"/> Do 19.00-20.00Uhr<br>Seepferdchen/DJSA Bronze<br>(ehemals Bahn <b>am</b> Beckenrand)       |
| Trainings-Gruppe 2                      | <input type="radio"/> Do 19.00-20.00Uhr<br>DJSA Bronze/Silber<br>(ehemals Bahn <b>ohne</b> Beckenrand)           |
| Trainings-Gruppe 3                      | <input type="radio"/> Do 20.00-21.00Uhr<br>DJSA Silber/Gold<br>(ehemals Bahn <b>am</b> Beckenrand)               |
| Trainings-Gruppe 4                      | <input type="radio"/> Do 20.00-21.00Uhr<br>Rettungsschwimmer/Erwachsene<br>(ehemals Bahn <b>ohne</b> Beckenrand) |
| Schwimmkurs (Anfänger/Fortgeschrittene) | <input type="radio"/> Fr 19.00-20.00Uhr  |
| Rettungsschwimmkurs                     | <input type="radio"/> Fr 20.00-21.00Uhr<br>(ehemals Bahn <b>am</b> Beckenrand)                                   |
| Trainings-Gruppe 5                      | <input type="radio"/> Fr 20.00-21.00Uhr<br>Erwachsene<br>(ehemals Bahn <b>ohne</b> Beckenrand)                   |

Vor- und Nachname Teilnehmer\*in \_\_\_\_\_

Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort + Ortsteil \_\_\_\_\_

Telefon/Mobilfunk \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

# Anmeldung Training/Schwimmkurs



## Verhaltens- und Hygieneregeln (Änderungen vorbehalten)

1. Grundsätzlich gelten die vom Badbetreiber veröffentlichten, kommunizierten und ausgehängten Regeln.
2. Die Teilnehmer\*innen haben die vom Badbetreiber und der DLRG KG Weilburg-Oberlahn e.V. veröffentlichten, kommunizierten und ausgehängten Regeln einzuhalten.  
Ein Verstoß kann zum Ausschluss vom Training/Schwimmkurs führen.
3. Es gilt der allgemein gültige Mindestabstand von derzeit 1,50m.
4. Es können nur die am Training/Schwimmkurs teilnehmen, die sich zuvor mit dem jeweiligen Anmeldeformular angemeldet und eine Teilnahmebestätigung erhalten haben.  
Die Teilnahmebestätigung kann ungültig werden, wenn gegen die Regeln verstoßen wird, bei öfteren und unentschuldigtem Fehlen.
5. Eltern von Minderjährigen müssen während dem Training/Schwimmkurs unter den obigen Kontaktdaten erreichbar sein, um ggf. ihr Kind frühzeitig und zeitnah abzuholen.
6. Falls eine Infektionskrankheit oder typische Krankheitssymptome vorliegen, darf das Bad nicht betreten werden.
7. Nies- und Hustenetikette ist immer einzuhalten.
8. Vor Beginn des Trainings/Schwimmkurses wird sich unter Einhaltung der Abstandsregel vor dem Bad getroffen.  
Hier erfolgt das Einsammeln des Unkostenbeitrages.
9. Anwesenheit dokumentieren:  
Die Teilnehmer\*innen müssen vorab zum Training/ Schwimmkurs angemeldet werden.  
Die Teilnehmer\*innen kommen bereits in Badebekleidung zum Training/Schwimmkurs und melden sich bei dem Übungsleiter/Helfer VOR dem Bad. Dieser hakt die Anwesenheit auf der Trainings-/Schwimmkursgruppenliste ab.  
Alle Teilnehmer\*innen müssen sich daher pünktlich am Eingang befinden.  
Das gleiche gilt für die Teilnehmer\*innen begleitende Personen.
10. Beim Betreten des Schwimmbades werden die Hände desinfiziert. Hierzu hängt gut sichtbar im Eingangsbereich Desinfektionsmittel.

# Anmeldung Training/Schwimmkurs

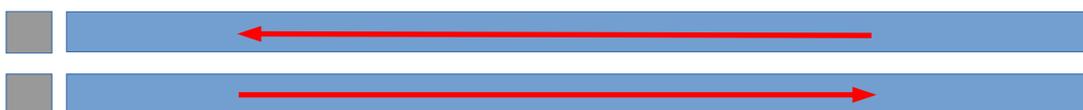


11. Bis zum Eintritt in die Duschen und auf dem Rückweg aus dem Bad gilt für jeden, das Mund und Nase mit einem MundNasenSchutz vollständig bedeckt sein müssen. Es ist ein namentlich gekennzeichnete Beutel zur Aufbewahrung des MundNasenSchutzes mitzuführen. Teilnehmer\*innen dürfen darauf verzichten, sofern sie sich innerhalb des direkten Beckenbereich befinden.
12. Ausbilder\*innen/Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen tragen auch während des Trainingsbetriebs am Beckenbereich eine MundNasenSchutz.
13. Das Umkleiden erfolgt in den Sammel- und Einzelkabinen. Einzelumkleiden dürfen nur von einer Person (+ bei Bedarf einer Begleitperson zur Hilfestellung) genutzt werden. Die Anzahl der Personen in den Sammelumkleiden ist beschränkt (siehe Aushang).
14. Die jüngeren Teilnehmer\*innen Donnerstags müssen sich alleine umziehen können. Freitags können die jüngeren Teilnehmer\*innen von Ihren Eltern in den Einzelkabinen bei Bedarf umgezogen werden.
15. Duschen ist nur bei Eintritt in das Bad vorgesehen. Das Schild mit der maximalen Personenanzahl in den Duschen ist zu beachten. Das Duschen nach dem Training/Schwimmkurs wird Zuhause durchgeführt.
16. Um die Umkleide und Wechselzeiten so gering wie möglich zu halten, sollen die Teilnehmer\*innen möglichst bereits in Badehose bzw. Badeanzug zum Bad gebracht werden.
17. Die Nutzung von Haartrocknern (Föhn) ist untersagt.
18. Teilnehmer\*innen dürfen jeweils Badeschuhe, ein Handtuch und Duschzeug mit in die Schwimmhalle nehmen. Diese müssen platzsparend abgelegt werden. Der Beutel mit dem Mund-Nasen-Schutz ist beim Handtuch zu lagern.
19. Teilnehmer\*innen gehen nach Beendigung des Trainings/Schwimmkurses in 5er Gruppe in die Umkleide. Nach dem Umziehen wird das Bad auf DIREKTEM Weg verlassen. Eltern können vor dem Bad die Kinder in Empfang nehmen. Das Schwimmbad muss nach dem Training/Schwimmkurs unverzüglich verlassen werden, um Menschenansammlungen zu vermeiden.
20. Das Mitführen von persönlichem Desinfektionsmittel ist erlaubt.

# Anmeldung Training/Schwimmkurs



21. Teilnehmer\*innen atmen nach Möglichkeit ins Wasser aus, damit Tröpfchen und Aerosole im Schwimmbadwasser sofort gebunden und inaktiviert werden.
22. Das Betreten des Schwimmbeckenbereiches erfolgt wie bisher nach erfolgtem Duschen.
23. Beim Betreten und Verlassen des Bades ist den Markierungen zu folgen.
24. Es befinden sich rote und grüne Markierungen im Bad die den Eingang (grün) und den Ausgang (rot) aufzeigen.
25. Die maximale Personenanzahl beim Training/Schwimmkurs im Sportbecken beträgt 25 Personen incl. Übungsleiter\*innen/Helfer\*innen. Beim Schwimmkurs im Bewegungsbecken sind maximal 12 Personen incl. Übungsleiter\*innen/Helfer\*innen zulässig.
26. Das Training/Schwimmkurs erfolgt auf einer Doppelbahn und somit ist ein Kreisverkehr einzuhalten.



- Begegnungsverkehr im Wasser innerhalb einer Schwimmbahn ist untersagt.
27. Die Trennleinen werden durch die Teilnehmer\*innen nach Möglichkeit nicht berührt.
  28. Abstandsregel: Der Abstand zwischen den Teilnehmer\*innen im Schwimmbecken beträgt mindestens 1,5m.
  29. Körperliche Kontakte sind untersagt (Ausnahme Ausbildung von Rettungsschwimmern).